

Cảnh báo yếu tố gây ra ngứa ở vùng kín ở chị em phụ nữ

Vùng kín bị ngứa là một nỗi đau riêng tư của không ít người phụ nữ. Căn bệnh khó nói này không chỉ gây nên bí bách, tự ti mà còn ảnh hưởng đến đời sống phu thê. Nhưng mà, do tinh thần mặc cảm & xem nhẹ của phái yếu mà hiện trạng bệnh ngày càng nặng, khả năng để lại nhiều nguy hại trầm trọng.



1. Nhân tố gây ngứa âm đạo

Ngứa vùng kín là hiện trạng cực kỳ phổ biến ở phái đẹp. Bệnh khả năng do một vài thói quen sinh hoạt sai phương pháp. Cũng có thể là biểu hiện khuyến cáo nhiều bệnh nguy hiểm.

Ngứa vùng kín do thói quen sinh hoạt

Phần bẹn là nơi vô cùng mẫn cảm. Vậy nên, việc phục vụ vùng kín hợp lý là điều cực kỳ quan trọng. Tuy nhiên, không ít chị em phụ nữ vẫn chưa biết biện pháp vệ sinh phù hợp, gây nên nhiễm trùng, ngứa.

Những thói quen sai lầm vô cùng thường gặp ở chị em:

- Vệ sinh vùng kín không liên tiếp làm cho vi khuẩn, vi nấm phát triển.
- Thụt rửa âm đạo không đúng cách. Việc đó khả năng dẫn vi khuẩn từ ngoài đi vào sâu trong "cô bé".
- Mặc đồ lót quá bó hoặc không thay đồ lót liên tục khiến 'cô bé' bí bách gây ngứa ngáy.
- Sử dụng nước không đảm bảo rửa ráy.
- Sử dụng một số loại vệ sinh chị em phụ nữ dị ứng mạnh hay BCS không bảo đảm tin cậy làm cho vùng bẹn bị dị ứng, ngứa ngáy.

Ngứa âm đạo do những bệnh trên bề mặt da

Một số bệnh ngoài da như Bệnh Eczema & vẩy nến khả năng gây ra mẩn đỏ & ngứa ngáy ở vùng sinh dục.

- Bệnh chàm còn được gọi là eczema, điển hình bởi một số mảng đỏ & ngứa ngáy. Biểu hiện này khả năng gặp ở cả âm đạo của một vài người phụ nữ bị Bệnh Eczema gây ra ngứa ngáy vùng kín.
- Da vảy đỏ là tình trạng viêm da phổ biến gây ra các mảng vảy đỏ, ngứa rát. Biểu hiện này thường nhìn thấy dọc theo da đầu và một số khớp. Thỉnh thoảng cũng khả năng diễn ra trên "cô bé".

Tình trạng ngứa âm đạo sẽ hết khi mà những bệnh trên bề mặt da trên được chữa khỏi.

Nguyên nhân do chảy rận ký sinh

Lông vùng kín là khu vực trú ngụ của quá nhiều loại chấy rận. Nhất là, trong môi trường ẩm thấp, một số loại ký sinh này sẽ phát triển mạnh mẽ gây ra ngứa ngáy khó chịu. Chúng thường không bao giờ ra khỏi vị trí trú ngụ & tồn tại bằng việc hút máu. Vì vậy, khi nhận thấy có rận vùng kín, các phái yếu cần có phương pháp khắc phục kịp thời để hạn chế ngứa ngáy & một số bệnh lây lan.

Khám phụ khoa giá bao nhiêu

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien>

Tác nhân do nhiễm trùng nấm men

Nấm men là loại nấm tự nhiên có ở "cô bé" của người phụ nữ. Bình thường, có sự điều chỉnh giữa những vi nấm có lợi và có hại. Khi điều hòa này bị mất cân bằng, các loại vi khuẩn có hại tiến triển gây viêm ngứa rát, ra dịch vón cục.

Tác nhân do viêm âm đạo

Viêm âm đạo do vi khuẩn (BV) là một trong những tác nhân gây nên ngứa vùng bẹn. Cũng tương tự viêm nhiễm nấm men, nó là kết quả của sự rối loạn của hệ vi khuẩn trong âm hộ. Tình trạng này không phải thời điểm nào cũng gây ra những biểu hiện. Khi những dấu hiệu xuất hiện, chúng thường bao gồm ngứa âm đạo kèm tiết dịch khác thường, có mùi tanh. Dịch xuất ra có thể loãng & có màu xám hoặc trắng.

Mặc dù bệnh viêm âm đạo cực kỳ thường gặp ở nữ giới, tuy vậy nếu như không điều trị sớm khả năng tăng nguy cơ mắc một số bệnh nhiễm trùng đường sinh dục. Đặc biệt đối với phái nữ đang có thai, BV có thể làm tăng nguy cơ vỡ ối, đẻ non và bội nhiễm sau "lâm bồn".

Yếu tố do các bệnh truyền nhiễm qua đường tình dục

Hoạt động tình dục không được bảo vệ khả năng gây nên mắc một số bệnh truyền nhiễm như: bệnh mào gà, mụn phồng sinh dục...Biểu hiện chung của những chứng bệnh này là đều gây nên ngứa, khó chịu.

Ngứa âm đạo do đổi thay hormon

Nữ giới đang có thai hoặc phụ nữ hết kinh là hai thành phần dễ gặp vùng kín bị ngứa do mất cân bằng hormone. Nồng độ estrogen ở hai thành phần này thường giảm dần tới tột "cô bé". Tình trạng mỏng niêm mạc gây ra khô quá mức, dễ gây ra ngứa rát & dị ứng trong trường hợp phái đẹp không chữa trị kịp thời.

Tư vấn phụ khoa online <https://phathaitaiha.webflow.io/post/tu-van-suc-khoe-phu-khoa-online>

2. Thời điểm nào vùng kín bị ngứa cần đi khám bác sĩ?

Ngứa ở vùng kín dù cho tác nhân nào cũng gây khó chịu, tự ti, tác động đến uy tín cuộc sống. Cho dù phần lớn những yếu tố đều không nghiêm trọng. Tuy nhiên, bạn nên đến thăm khám bác sĩ chuyên khoa nếu như trạng thái này diễn ra trên một tuần hoặc kèm các triệu chứng sau:

- Ngứa ở vùng kín cùng với loét hoặc phỏng rộp trên âm vật.
- Ngứa âm đạo cùng với cảm thấy đau ở vùng sinh dục.
- Đỏ hoặc sưng ở bộ phận sinh sản
- Đi tiểu tiện khó
- Chảy khí hư bất thường
- Bí bách khi quan hệ tình dục

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/ngua-vung-kin-ngua-am-dao>

3. Các giải pháp khắc phục ngứa vùng kín tại nhà

Đa phần các yếu tố gây nên ngứa vùng kín đều có thể xử lý được bằng biện pháp biến đổi thói quen sống.

- Lau phần bẹn từ trước ra sau sau khi đi vệ sinh
- Đi tiểu sau thời điểm quan hệ
- Sử dụng bao cao su mỗi lúc sex
- Thay quần chíp ít ra một lần mỗi ngày, hạn chế mặc đồ lót quá bó sát hay ẩm ướt.
- Sử dụng bột giặt không mùi để giặt quần chíp của bạn
- Giảm thiểu dùng những thuốc xịt hay thụt rửa âm hộ
- Ăn sữa chua hoặc bù đắp các chế phẩm chứa lợi khuẩn đường ruột để điều hòa men vi sinh trong âm đạo.
- Sử dụng dung dịch tẩy rửa người phụ nữ hợp lý.
- Nếu bị ngứa rất, bạn cần hạn chế gãi vì nó có thể gây nên trầy xước niêm mạc, khiến cho vi trùng dễ thâm nhập.

Vùng kín bị ngứa là bệnh thường thấy ở chị em phụ nữ, gây một số bất tiện trong cuộc sống. Thế nhưng, bệnh tuyệt đối khả năng ngăn ngừa được. Vậy nên, những chị em nên có lối sống lành mạnh & hàng ngày vệ sinh vùng kín đúng cách.